

29 de Setembro

Dia Mundial do Coração

#UseHeart #WorldHeartDay

+ VEGETAIS

+ FRUTA

+ PEIXE

**Uma
alimentação
saudável para
um coração
saudável**

- SAL

- AÇUCARES

- GORDURA

**LEONOR BRINQUETE
MARIANA ESPANHOL
ANGÉLICA FONSECA**